



### **Articolo 1: INFORMAZIONI GENERALI**

ASD Team Sky Friul e ASD Volo Libero Gemona in collaborazione con il progetto SPORTLAND ed il comune di Bordano, organizza per sabato 15 aprile 2023 il 6° "Trail delle Farfalle", corsa podistica promozionale in montagna.

Il tragitto avrà una lunghezza di circa 14 km e un dislivello positivo di circa 1.050 metri.

Per la partecipazione alla corsa si consiglia di avere già esperienza di montagna, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato oltre alla necessaria idoneità fisica.

### **Articolo 2: ISCRIZIONE**

- Requisiti di iscrizione:  
Potranno iscriversi tutti gli atleti purché maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica valido almeno fino al 15 aprile 2023.
- Modalità di pagamento dal 01.03.23 alle 19.00 del 13.04.2023 ci si potrà iscrivere:

#### **In contanti:**

BRAVIMARKET di Gemona del Friuli (UD) via Taboga - cassa reparto sportivo;

**On-line fino alle 20.00 del 14.04.2023 sul sito internet** <https://www.teamskyfriul.com/>

#### **L'iscrizione diventa effettiva quando:**

- 1) Verrà compilato e sottoscritto apposito modulo d'iscrizione (on-line o cartaceo);
- 2) Versato quota iscrizione (conservare ricevuta di pagamento se pagato la quota con bonifico ed eventualmente esibirla al ritiro paco gara);
- 3) Consegnato copia visita medica agonistica valida almeno fino al 15.04.2023 allegandola all'iscrizione cartacea presso i negozi convenzionati; oppure inviandola come foto ben leggibile via whatsapp al n 3497736022; oppure inviandola via mail all'indirizzo [teamskyfriul@gmail.com](mailto:teamskyfriul@gmail.com)

Le iscrizioni on-line apriranno il 01 marzo 2023 e chiuderanno il 14 aprile 2023 alle ore 20.00 o al raggiungimento di 200 iscritti.

Sarà possibile iscriversi il giorno della gara, in zona nuove iscrizioni, se ci saranno ancora posti disponibili, con una maggiorazione di € 5.

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

- Quote di iscrizione Trail delle Farfalle:  
Iscrizione effettuate dal 1 marzo 2023 al 14 aprile 2019: euro 25,00 senza gadget  
Iscrizione effettuate dal 1 marzo 2023 al 14 aprile 2019: euro 30,00 con gadget

Nella quota di iscrizione è compreso:

- ❖ Pettorale gara;
- ❖ Cronometraggio;
- ❖ Assistenza e ristori lungo il percorso;
- ❖ Buono pasta + bevanda post gara;
- ❖ Gadget maglietta tecnica dell'evento;



- ❖ Integratori;
- ❖ Docce presso campo sportivo comunale;

In caso di annullamento nei giorni antecedenti la manifestazione per causa di forza maggiore, l'organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

In caso di interruzione o annullamento il giorno della manifestazione per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

### **Articolo 3: RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno il giorno 15 aprile 2023 dalle 13.00 alle 14.30 presso la zona di partenza.

### **Articolo 4: PARTENZA**

La partenza in linea verrà data alle ore 15.00 presso l'area atterraggio in via Campo Sportivo.

### **Articolo 5: PERCORSO**

Il percorso del Trail è di 15 Km – 1.050 m D+

Partenza/arrivo a Bordano presso l'area atterraggio in via Campo Sportivo.

Saranno posizionate tabelle colorate bianco/celeste e segnalazioni bianco/rosso (vedo) su tutto il percorso.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso indicato.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno eventualmente presentati nel pre-gara.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

### **Articolo 6: AMBIENTE**

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

### **Articolo 7: METEO**

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, neve), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.



#### **Articolo 8: MATERIALE**

È consentito l'uso dei bastoncini.

#### **Articolo 9: TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 3,5 ore

È previsto un servizio scopa che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente.

#### **Articolo 10: SQUALIFICHE**

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro a Bordano per proprio conto, comunicando il suo ritiro il prima possibile.

#### **Articolo 11: RISTORI**

Sono previsti 2 ristori intermedi, il primo al 4° km (liquido) presso l'abitato di Braulins, il secondo al 10° km (solido-liquido) presso la Sella di Interneppo.

All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro, inoltre, ogni partecipante potrà usufruire di un buono pasto da utilizzare presso l'area atterraggio.

I rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

#### **Articolo 12: PREMI**

Verranno premiati i primi 5 classificati assoluti maschile e 3 femminile

Migliori tempi sul percorso:

**1h 28' 32" Galassi Michael ITA (Pol. Timaucleulis) 2018**

**1h 28' 58" Lazzara Paolo ITA (Team Aldo Moro Paluzza) 2017**

**1h 37' 33" Giacomini Nicola ITA (Team Aldo Moro Paluzza) 2016**

**1h 51' 32" Cufer Ana SLO (PGT) 2018**

**1h 56' 27" Bellina Caterina ITA (Team Aldo Moro Paluzza) 2017**

**2h 03' 56" Bellina Caterina ITA (GSA Moggese) 2016**

#### **Articolo 13: DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.



#### **Articolo 14: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati prima, durante o dopo la manifestazione.

#### **Articolo 16: COVID – 19**

I partecipanti dovranno presentarsi in buona salute privi di sintomi influenzali o malesseri imputabili al COVID – 19

1. L'ingresso alla zona di consegna pacchi gara e pettorali dovrà avvenire senza creare ammassamento, le persone che si troveranno in fila dovranno mantenere una distanza di almeno 1 m da chi lo precede.
2. Le premiazioni verranno effettuate all'esterno del centro Polifunzionale di Sella Nevea (UD).

Si richiede la massima collaborazione in tutte queste fasi, disinfettando spesso le mani.