



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Sport L ▲ N D

ORIENTATI IN RAN

4[^] PROVA FVG-O TOUR 2025

GEMONA DEL FRIULI (UD)





BOLLETTINO 2

Giovedì 1° maggio 2025 – 4^a FVG-O TOUR 2025

SOCIETA' ORGANIZZATRICE

ASD Team Sky Friul
via Armentaressa, n°4
33013 Gemona del Friuli (Ud) – Italia
e-mail: teamskyfriul@gmail.com
+39 349 7736022
www.teamskyfriul.com

Il Team Sky Friul in collaborazione con il Comitato Fiso Fvg, con il supporto della Comunità Montana del Gemonese, del Comune di Gemona del Friuli (UD) e del progetto Sportland, organizza la 4^a prova del FVG-O TOUR 2025 manifestazione promozionale di orienteering.

PROGRAMMA

Giovedì 1° maggio – Campagnola di Gemona del Friuli (UD)

Apertura segreteria: ore 8.30

Prima partenza: ore 10.00

Pranzo dalle ore 12.00: possibilità di pranzare presso l'area di ritrovo alla Sagra del 1° maggio della borgata di Campagnola di Gemona (specialità calamari impanati fritti e carni alla griglia)

Premiazioni: ore 13.00

COMITATO ORGANIZZATORE

Direttore di Gara: Ivan Serafini

Tracciatore: Marcello Ciancio/Ivan Serafini

Segreteria: Fiamma Gubiani

Elaborazione dati: Lucia Zacchigna

RITROVO, PARCHEGGI e SEGRETERIA

Presso Sagra 1° maggio – Campagnola di Gemona del Friuli (UD) ITALIA – via Trasaghis, 256
46.281033, 13.112346

MAPPA DI GARA

Gemona sprint – simbologia ISSprOM

Scala 1:4000 - Equidistanza 2,5 m per le categorie Esordienti, Bianco e Giallo





FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



Scala 1:5000 - Equidistanza 2,5 m per le categorie Direct, Rosso e Nero

Realizzazione 2022 – aggiornamento 2024

Formato carte A4

Terreno di gara: centro abitato, parchi cittadini, bosco.

CONTATTO

Contatto: teamskyfriul@gmail.com - +39 3278780326 / 3497736022

INFORMAZIONI GENERALI

CATEGORIE

Categorie non agonistiche:

COLORI: BIANCO – GIALLO – ROSSO - NERO

Categoria ludica:

ESORDIENTI - DIRECT

QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è di 7.00 € per tutte le categorie.

METODO D'ISCRIZIONE

Tramite sito FISO.

Tramite e-mail all'indirizzo teamskyfriul@gmail.com ed inserendo i seguenti dati: cognome, nome, anno di nascita, nazionalità atleta, nazionalità società, categoria a cui si vuole partecipare.

Le iscrizioni devono pervenire alla scrivente entro il 28 aprile 2025.

Ci si potrà iscrivere il giorno della manifestazione fino ad esaurimento carte.

MODALITA' DI PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario a ASD TEAM SKY FRIUL

IBAN: IT64B0863164190072000011755 – BIC: CCRTIT2TTER – Banca 360 FVG filiale di San Daniele del Friuli (UD).

Causale: O-RAN 2025 – Società... (è preferibile un unico pagamento per società).

Per agevolare le fasi di segreteria si richiede di inoltrare via mail a teamskyfriul@gmail.com la distinta di pagamento oppure presentarla al ritiro buste di società.

SISTEMA DI PUNZONATURA

Verrà utilizzato il sistema Sportident con Air+ attivo. Potrà anche essere utilizzata la punzonatura classica.

Nel caso il partecipante non posseda una SI-Card di proprietà, gliene verrà attribuita una dall'organizzazione al costo di € 2,00 per il noleggio, a garanzia della restituzione verrà richiesto la consegna della carta di identità di chi la richiede. Le SI-Card nolleggiate vanno riconsegnate a fine gara in segreteria. In caso di smarrimento il costo è di 40 euro.



INFORMAZIONI TECNICHE

INFORMAZIONI IMPORTANTI

Tutti i percorsi si sviluppano in parchi cittadini e centro abitato con attraversamenti di strade comunali non sorvegliati, **prestare attenzione e rispettare il codice della strada**.

Il traffico veicolare in zona boschive è scarso ma pur sempre presente, ricordiamo che **le strade non sono chiuse al traffico**.

Data la stagione la vegetazione rispetto a quanto indicato in carta potrebbe essere più rigogliosa.

CATEGORIE E DISTANZE

	DISTANZA	DISLIVELLO	LANTERNE	SCALA	EQUIDISTANZA
ESO	1,4 km	10 m	13	1:4000	2,5 mt
DIRECT	4 km	150 m	18	1:5000	2,5 mt
BIANCO	1,4 km	10 m	13	1:4000	2,5 mt
GIALLO	2,4 km	10 m	14	1:4000	2,5 mt
ROSSO	4 km	150 m	18	1:5000	2,5 mt
NERO	4,3 km	160 m	21	1:5000	2,5 mt

PARTENZA e ARRIVO

Dalle ore 10, libera con sistema punching-start.

La partenza e l'arrivo distano circa 1600 mt dal ritrovo, il percorso sarà segnato con strisce colorate e frecce rosa.

RACCOLTA MAPPE

All'arrivo saranno ritirate le mappe sino alla partenza dell'ultimo concorrente.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per completare la gara è di 2h 30' e comunque non inferiore a due volte il tempo del vincitore della categoria.



RISTORO

È previsto un ristoro post gara con acqua e thè.

TERRENO DI GARA

Sviluppo della gara per l'40% su bosco, 40% parco cittadino, 20% centro abitato.

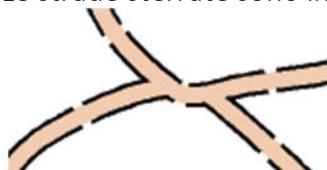
PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre assoluti delle categorie BIANCO e GIALLO (saranno premiati solo i minori di 18 anni, non gli adulti)

Saranno premiati i primi tre maschi e prime tre donne delle categorie ROSSO e NERO

NOTE CARTOGRAFICHE

Le strade sterrate sono indicate con il simbolo 505.005



Ci sono tunnel di guerra (percorsi rosso e nero) non illuminati segnati in carta con il simbolo di trincea riempito di grigio. **I tracciati non passano per i tunnel di guerra.**



Nel bosco (percorsi rosso e nero) ci sono due zone segnate con il simbolo di cantiere. Sono alveari, tenetevi lontani.



REGOLAMENTO

- La gara è aperta ai singoli atleti.
- La gara è a sequenza obbligata.
- È assolutamente vietato pena squalifica, la manomissione di cartelli indicatori, lanterne, dispositivi elettronici e ogni altra segnalazione posta lungo il percorso.
- È assolutamente vietato entrare nelle proprietà private se non ci sono specifiche indicazioni legate al percorso, altresì è vietato l'attraversamento di appezzamenti appena arati o con colture in atto.





FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



- È obbligatorio rispettare il codice della strada e le proprietà private.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento del Comitato Regionale Fiso FVG, al Regolamento Tecnico Federale della FISO e al comune senso civico.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose o persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione.

RICETTIVITA'

<https://www.turismofvg.it/it/97855/i-a-t-gemona-del-friuli>

<http://www.visitgemona.com/>

Il Team Sky Friuli augura a tutti i partecipanti buon divertimento!

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Sport

L



N

D

