



Caro atleta,

oggi si svolge la tappa del FVC e FVC Young a Gemona del Friuli.

Di seguito alcune info pratiche per la serata:

 Ritrovo e partenza saranno a **Gemona del Friuli, sede dei cacciatori via da Fornas, 37**

 dalle 17.00 sarà possibile iscriversi e/o ritirare il chip per il cronometraggio


 partenza libera dalle ore 18.00 alle ore 19.00, il tempo reale verrà rilevato tramite SPORTident. I partecipanti dovranno utilizzare un "chip" che dovrà essere restituito dopo la gara in segreteria in postazione scarico dati.

 il percorso della gara adulti terminerà in **MALGA CUARNAN (4 km x 770 D+)**. Sul sito è possibile scaricare la **nuova traccia gpx**

 il percorso del FVC Young terminerà presso Sella Sant'Agnese

 all'arrivo ci sarà il ristoro


 PER GLI ADULTI è consigliato avere una frontale per il rientro in discesa

 appena saranno disponibili le classifiche (indicativamente alle ore 19.30 per i ragazzi e verso le 20.30 per gli adulti) saranno svolte le premiazioni


POSSIBILITA' PER GLI ADULTI DI CONSEGNARE GLI ZAINI DA PORTARE IN ZONA ARRIVO ENTRO E NON OLTRE LE 17.30

Liebe Athletin, lieber Athlet, heute findet die FVC- und FVC-Young-Etappe in Gemona del Friuli statt.


Hier einige praktische Informationen für den Abend:

 Treffpunkt und Start sind in Gemona del Friuli, im Jagdhauptquartier, Via da Fornas 37.

 Ab 17:00 Uhr können Sie sich anmelden und/oder Ihren Zeitmesschip abholen.


 Freier Start von 18:00 bis 19:00 Uhr. Die Zeit wird in Echtzeit über SPORTident erfasst. Die Teilnehmer müssen einen Chip verwenden, der nach dem Rennen an der Datenausgabestation zurückgegeben werden muss.

 Die Strecke der Erwachsenen endet in Malga Cuarnan (4 km x 770 Höhenmeter). Sie können die neue GPX-Strecke auf der Website herunterladen.

 Die FVC-Young-Strecke endet in Sella Sant'Agnese.

 Erfrischungen stehen bei Ankunft bereit.

 Erwachsenen wird empfohlen, für den Abstieg eine Stirnlampe mitzubringen.

 Sobald die Ranglisten feststehen (gegen 19:30 Uhr für Kinder und gegen 20:30 Uhr für Erwachsene), findet die Siegerehrung statt.

Erwachsene können Rucksäcke bis spätestens 17:30 Uhr im Ankunftsbereich abgeben.
